

Pommer & Silverstolpe

Tjänstepaket

Utbildning · Chefshandledning · Föreläsning

Version 3.0 · 2025

Varför oss

Våra utbildningar grundar sig i mänskliga erfarenheter från pressade miljöer – polischefens vardag i kampen mot grovt våld och äventyrarens livsval i extrema expeditioner.

Den ena med fötter djupt rotade i Sveriges mest utsatta ledarpositioner, den andra med en livsresa kantad av mod, riktning och förändring.

Vårt arbetssätt förenar beteendevetenskap, modern nervsystemsforskning och årtionden av operativ erfarenhet från pressade miljöer inom såväl offentlig som privat sektor.

Vi kombinerar vardagens verklighet med framtidens ledarskap och tillsammans skapar vi lärande som både känns och gör skillnad.

Vi arbetar utifrån tre grundpelare som gör förändring möjlig i vardagen.

Vår metod

Tydlighet

Modeller och språk som gör mänskliga reaktioner lätta att förstå.

Trygghet

Hur nervsystemet styr beteenden – och hur man skapar stabilitet under press.

Träning

Praktiska moment som omedelbart förbättrar samspelet i gruppen.

Vad vi erbjuder

Vi stärker chefer och arbetsgrupper i offentlig sektor med:

- Förankrade verktyg för ledarskap och samspel
- Utveckling byggd på verklig förståelse för press och ansvar
- Trygga samtal om kultur, konflikter och riktning
- Föreläsningar som fångar både hjärta och hjärna

Effekten för er organisation

- Ledare som vågar leda, även när det blåser
- Arbetsmiljö där tillit och tydlighet råder
- En starkare kultur med högre arbetsglädje
- Arbetslag som håller ihop, även under press
- Långsiktig förändring som stannar kvar i vardagen

Utbildning

Kommunikation • Gruppdynamik • Konflikthantering

Våra utbildningar ger grupper konkreta verktyg för att förstå beteenden, reda ut konflikter och skapa ett tryggare samarbete. Innehållet bygger på tre delar:

- Verktyg för att förstå både sig själva och andra i pressade situationer
- Konkreta metoder för att skapa lugn, riktning och samarbete
- Praktiska beteenden som omedelbart förbättrar kommunikationen i gruppen

Effekter:

- Bättre kommunikation
- Tryggare arbetsklimat
- Mer arbetsglädje

Allt anpassas efter er verksamhet, era utmaningar och era mål.

Chefshandledning

Stöd i att leda under press – med lugn, skärpa och riktning

Chefer möter människor, beteenden och komplexa situationer varje dag.

Vi ger ett erfaret stöd som utvecklar ledarskapet och stärker förmågan att skapa stabilitet.

Vi hjälper chefer med:

- Svåra samtal
- Beslutsfattande
- Gruppstabilitet
- Konflikthantering
- Tydlighet och närvaro

Effekter:

- Tryggare beslut
- Bättre gruppdynamik
- Färre konflikter
- Högre tillit och arbetsglädje

Handledningen kan ske individuellt eller i ledningsgrupp.

Den är både strategisk och mänsklig — och ger effekt direkt i vardagen.

Föreläsning

Från Kaos till Kompass

När beteendet förändras - förändras allt

Genom berättelser från extrema miljöer och modern beteendevetenskap får deltagarna förståelse för hur stress påverkar samarbete.

Föreläsningen förenar forskning, beteendepsykologi och verkliga erfarenheter från livets ytterkanter – platser där nervsystem, beslut och samarbete testas på riktigt.

Deltagarna får:

- Förståelse för hur stress och press förändrar beteenden
- Verktyg för lugn, tydlighet och bättre samarbete
- En berättelse som både berör och skapar praktisk insikt
- En modell för riktning när arbetsvardagen känns rörig

Perfekt för:

Kickoff, Arbetsplatsträffar, Konferenser, Utvecklingsdagar, Verksamheter i förändring.

Vår erfarenhet

Anders Pommer – f.d. polischef med 30 års erfarenhet från grovt våld, kriser och ledarskap i press.

Tony Silverstolpe – fd. militär, äventyrare, författare och föreläsare med erfarenhet av att leda sig själv och andra genom förändring och motstånd.

Upplägg & genomförande

Alla tjänster kan genomföras som:

- Föreläsning (60 minuter)
- Föreläsning + halvdag
- Halvdag (3 timmar)
- Heldag (6 timmar)
- Utvecklingspaket över flera tillfällen

Vi hjälper er att välja rätt upplägg utifrån era behov, gruppens storlek och vilka utmaningar ni vill arbeta med.

Boka ett kostnadsfritt samtal – vi återkopplar inom 24 timmar.

info@pommersilverstolpe.se

www.pommersilverstolpe.se